

令和7年度 第6回活動報告書(練習会)

日 時：3月4日(水) 10:00~13:00

会 場：山口市総合体育館

講 師：YONEX(株) 與猶 くるみ氏

YONEX(株) 鈴木 仁見氏

報告者：指 導 委 員 西庄 理枝

今回は YONEX(株) 與猶 くるみ氏、鈴木仁見氏を招いて、山口市総合体育にて練習会を開催いたしました。

「ドロップ時のポジショニングのとり方」をテーマとし、ダブルス形式でドロップ交互の練習を行い、後衛がドロップを打った時の前衛のポジショニング、前衛がヘアピンを打った時の後衛のポジショニングについてご指導いただきました。特にパートナーとの程よい距離間を変えないこと、相手がシャトルを打ってから動くのではなくパートナーが打つショットに対して動くことが大切であることを学びました。その後ドロップ交互にクリアを加え、よりゲームに近づけた練習を行ったことでコート内の二人のポジショニングの大切さを皆さんが実感されたことと思います。

講師がお二人いてくださったことで個々へのアドバイスも沢山いただけ、とても有意義な練習会であったと思います。