

令和7年度 第5回活動報告書(交流会)

日 時：令和8年2月3日(火) 10:00～13:00

会 場：岐阜市総合体育館

講 師：㈱VICTOR SPORTS 矢島 優子 氏

報告者：指 導 委 員 白井美稚子

曾田 朋子

今回は㈱VICTOR SPORTS 矢島 優子 氏を招いて岐阜市総合体育館にて交流会を開催いたしました。参加者28名。

「ドロップを打つ時のペアとのポジショニングを学ぶ」というテーマで、まず ロビングのときに腕が大振りにならない打ち方をご指導いただき、ドロップ・カットを打つ際のコースの狙い方を教わりました。ドロップとカットの使い分けに留意しながら、スマッシュ無しのフリーの試合形式でポジショニングの実践を行うことで、ドロップ交互などの基本練習においても攻撃に繋がるコース配分がいかにか重要かを改めて実感することができました。最後に、講師も含めてトリプルス・ダブルスのゲームを行い交流会は和気あいあいのうちに終了いたしました。

日常のクラブの練習に取り入れられる基本に重点をおいた内容のご指導をいただき、有意義な交流会になったと思います。