

令和7年度 第3回活動報告書(練習会)

日 時：10月20日(月) 10:00～13:00

会 場：可児市姫治公民館

講 師：YONEX(株) 鈴木 仁見 氏

報告者：指 導 委 員 平田ゆかり

今回は YONEX(株)業務委託 鈴木仁見氏を招いて、可児市姫治公民館にて練習会を開催いたしました。参加者26名(愛知県2名、長野県1名)

今回の練習テーマを『ポジショニングを学ぶ』とし、「スマッシュを打つ時のペアとのポジショニングの基本の説明をして頂き、1コート4人によるスマッシュ、スマッシュレシーブからのローテーション練習、半面3人でのスマッシュレシーブの練習を行いました。レシーブ時の立ち位置や前衛の動きに合わせた後衛のポジショニングなど、実践的な動き方について丁寧な指導がありました。レシーブ時に打ちながら前に出ると後衛が動きやすいなど、鈴木講師も実際にコートに入り、参加者一人一人に対して分かりやすくアドバイスを行ってくださいましたので、参加者は真剣に取り組み、質問も多く、講師のアドバイスを熱心に実践していました。

今回の練習会では、スマッシュ後の連携やポジショニングの重要性を改めて確認できましたし、ペア相互が動きを意識することで、より効果的な攻撃・守備が出来る事を実感しました。講師からレベルに応じた指導をいただき、初心者から上級者まで、実りの多い内容であったと思います。

また、県外からの参加もあり、他のクラブとの交流ができる良い機会にもなりました。

