

## 令和6年度 第5回活動報告書(交流会)

日 時：2月4日(火) 10:00~13:00

会 場：プリニーの総合体育館

講 師：(株)VICTOR SPORTS 矢島 優子 氏

報告者：指導委員長 徳永 量子

今回は「ローテーション」をテーマとして、(株)VICTOR SPORTSから矢島優子さんを講師に迎え交流会を開催しました。

まず、相手を動かすように攻撃を仕掛けながらペアとの前後・左右のコンビネーションを意識するローテーションの練習を行い、その後実戦形式での攻守練習も行いました。

ゲーム練習では、トリプルス・ダブルスともに今回のテーマを実践する場面が随所に見られ、基本を意識して練習に取り組んでいただけたことを大変嬉しく思いました。

当日は、生憎の降雪予報のため参加を断念する方も少なからずあったようですが、初参加の方も含めて予想以上に多くの方にご参加いただき、有意義な交流会であったと思います。