

令和6年度 第5回活動報告書(練習会)

日 時：12月12日(木) 13:00～16:00

会 場：岐阜市東部体育館

講 師：YONEX(株) 滝内 もと 氏
(旧姓 林)

報告者：指導委員長 徳永 量子

『第5回 10分間ワンポイントレッスン』：ヘアピンを学ぶ

今回はYONEX(株)から、昨春までACT SAIKYOで現役選手として活躍されていた滝内 もと 氏(旧姓 林)を講師に迎え、先ず試合前のアップ方法から教えて頂き、次に今年度の練習会テーマ『面の使い方を学ぶ』に則して初心者向けと中～上級者向けの2種類のパターン練習を学びました。

カットをロビング及びストレートヘアピン又はクロスヘアピンへの打ち分けを行う練習をしたことで、シャトルをしっかりとコントロールするための実践練習が出来たと思います。

トリプルス、ダブルス共に滝内氏にご参加頂けたことで、コート内がとても明るく盛り上がる楽しい練習会となりました。