

令和6年度 第4回活動報告書(練習会)

日 時：10月21日(月) 10:00～13:00

会 場：可児市姫治公民館

講 師：YONEX(株) 駒田 直也 氏

報告者：指導委員長 徳永 量子

今年度の練習会テーマを『面の使い方を学ぶ』とし、今回はYONEX(株)の駒田氏を講師に迎え、ハイクリアとドリブンクリアの打ち分け方をご指導して頂きました。

まず、どんな場面でハイクリアを打つ必要があるのか、ドリブンクリアはどんな場面で打つのが有効なのか説明を受けました。ラケットがシャトルを捉える位置打つ瞬間の体の使い方を解りやすく教えて頂き、理解した上でパターン練習を繰り返し行いました。

ゲームの中では積極的にドリブンクリアを使う場面もみられ、いつもと異なるゲーム展開に驚き、楽しまれているようで参加者にとって有意義な練習会になったと思います。