

令和5年度 第5回活動報告書(練習会)

日 時：3月6日(水) 10:00～13:00

会 場：山県市総合体育館

講 師：YONEX(株) 駒田 直也 氏

報告者：指導委員長 徳永 量子

今回はYONEX(株)の駒田さんを講師に迎え、一年間の纏めとしてダブルスのローテーションがスムーズに出来るようにパターン練習中心に行いました。

4人一組で1つのシャトルを使い、クリアー・カット、を交えていろいろなパターンでも動けるよう、注意点を聞きながら実践致しました。

トリプルス、ダブルス共にゲーム練習もでき、他のクラブの方とも交流出来ました。