

令和5年度 第3回活動報告書(練習会)

日 時：10月26日(木) 10:00～13:00

会 場：可児市姫治公民館

講 師：YONEX(株) 駒田 直也 氏

報告者：指導委員長 徳永 量子

今回の練習会はYONEX(株)の駒田直也氏が講師をされました。ワンポイントレッスンはホームポジションから後ろへの下がり方を学びました。利き足を後ろに引き、半身になりながら下がりシャトルの下に入る。打つ時には引いた利き足を前に出し、体重移動をするという事を心掛け、実際にクリアーを打ち合いながら動きを確認しました。

トリプルス、ダブルス共に コートの外から駒田氏からローテーションのアドバイスを頂いたり、実際に一緒にゲームに入って頂いたり充実した時間を過ごすことが出来ました。