

練習会報告 2021年10月14日(木)10:00~13:00 ひめじ公民館

YONEXの駒田さん、米元さんにご指導いただき、指導部を含め24名の参加で練習会を行いました。

・4対2で、2方がスマッシュをしっかりとロブしたり、ネットから浮かさないよう、ドライブ気味にレシーブする練習をしました。

米元さんから、いくつか気を付けるポイントを聞き、皆さん熱心に練習していました。

説明がとてもわかりやすく、楽しい練習会になりました。(指導部 徳永)

