

令和7年度 第4回活動報告書(練習会)

日時：12月9日(火) 13:00～15:00

会場：岐陽体育館

講師：YONEX(株) 井上 理恵子 氏

報告者：指導委員 久保 里奈

今回はYONEX(株)業務委託、井上理恵子氏を招いて岐陽体育館にて練習会を開催いたしました。参加者20名。

今回の練習テーマを『ポジショニングを学ぶ』とし、「スマッシュを打つ時、前衛のポジショニングの取り方や意識すること」を説明して頂きました。前衛の練習メニューとして2人1組の半面 プッシュ&レシーブ練習では、プッシュの角度を意識しながら取り組みました。3対2でおこなう 全面スマッシュ&レシーブでは、前衛がポジショニングを考え後衛のスマッシュコースを誘導する方法やレシーブ時の立ち位置を実践しながら丁寧にご指導頂きました。参加者は難しい と言いながらも目を輝かせ必死に考えながらバドミントンに取り組む事が出来ました。今回の練習会では常に考えながらバドミントンをするという当たり前のようでいて一番意識すべきことであると実践を通して改めて感じられた貴重な練習会であったと思います。

